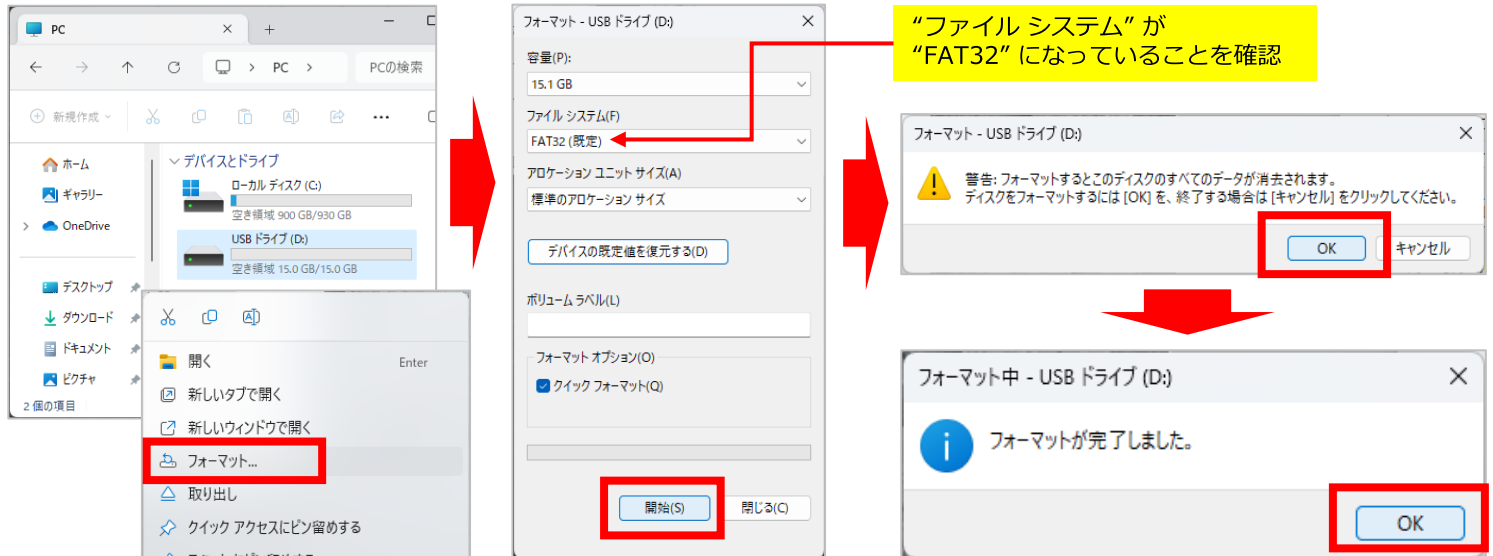


# ツクモBTOパソコン BIOSアップデートマニュアル【ASRock版】

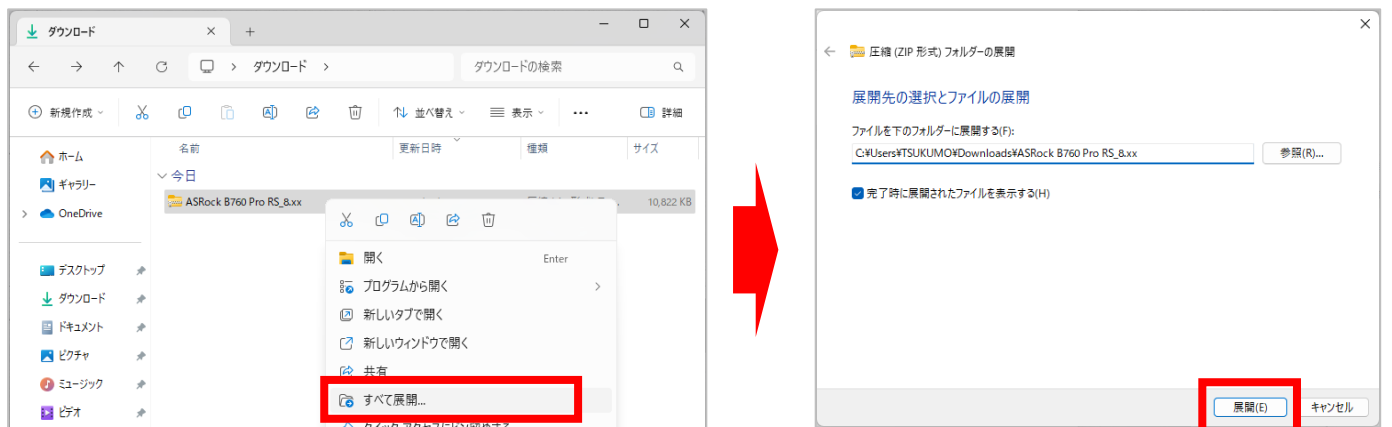
【必ずお読みください】

- ・作業にあたる前に、必ずデータのバックアップをお取りください。
- ・BitLockerなどのデバイス暗号化機能を使用している場合は、暗号化を解除・一時停止をしてからBIOSアップデートを行ってください。  
暗号化の解除せずに更新を行うと続行するために回復キーを入力するように求められる場合があります、最悪の場合はデータ消失やOSの再インストールが必要になる可能性があります。

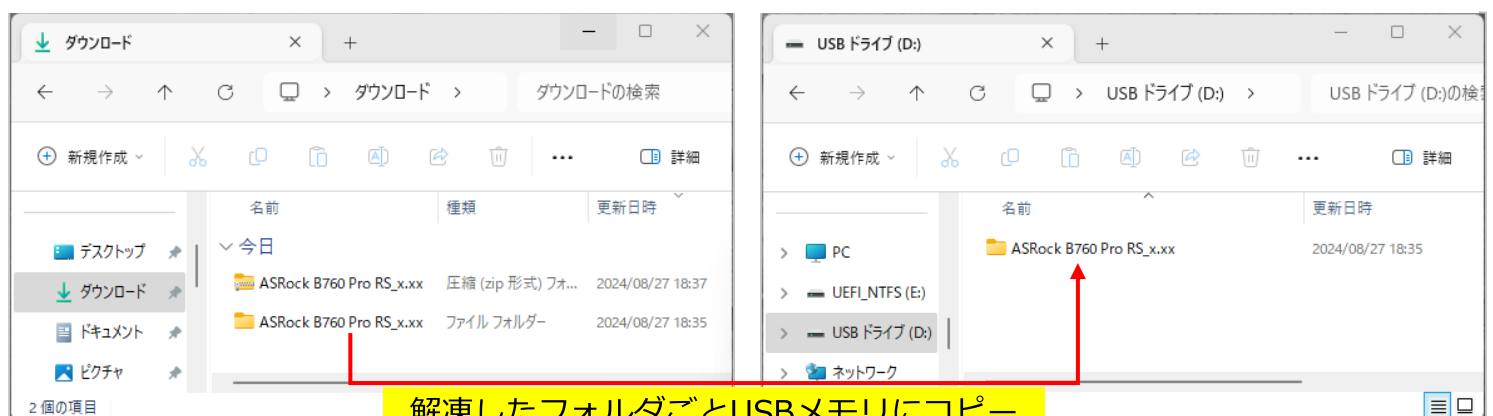
## ① USBメモリをパソコンに接続し、“FAT32” でフォーマットする (USBメモリ内のデータが削除されるためご注意ください)



## ② ダウンロードしたBIOSアップデートファイルは、zip圧縮されているので解凍する (下記はWindows標準の解凍機能を使用した場合)

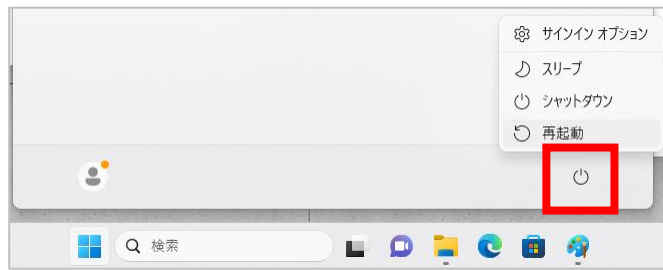


## ③ 解凍したフォルダごとUSBメモリにコピーする



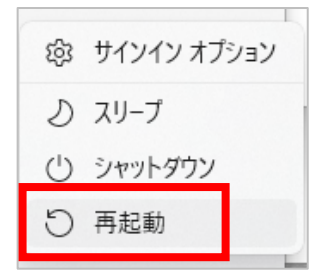
次のページに続く ▶▶▶

- ④ スタートメニューの [⏻ (電源)] をクリックし、電源メニューが表示されたら  
キーボードの [Shift] キーを押しながら “再起動” をクリック

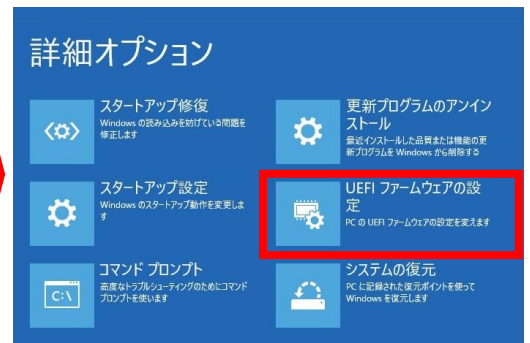
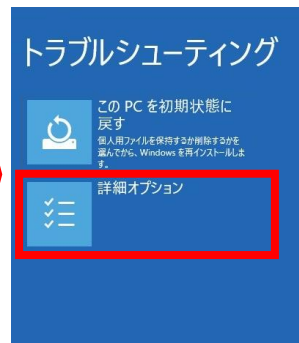
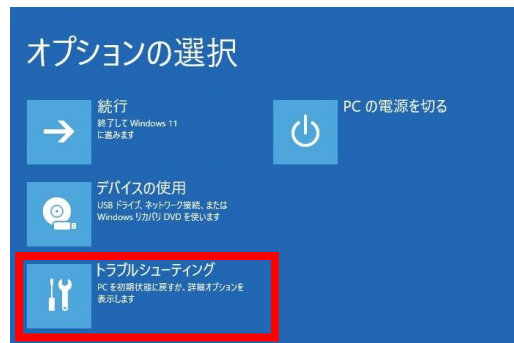


+

[Shiftキー]を押しながら  
“再起動” をクリック



- ⑤ 「オプションの選択」が表示されたら、  
“トラブルシューティング”、“詳細オプション”、“UEFIファームウェアの設定”の順にをクリック



- ⑥ 「UEFIファームウェアの設定」が表示されたら、“再起動”をクリック



- ⑦ BIOS (UEFI) 画面が表示されたら、  
キーボードの[F6]キーを押す、または画面右上の “Advanced Mode” をクリック



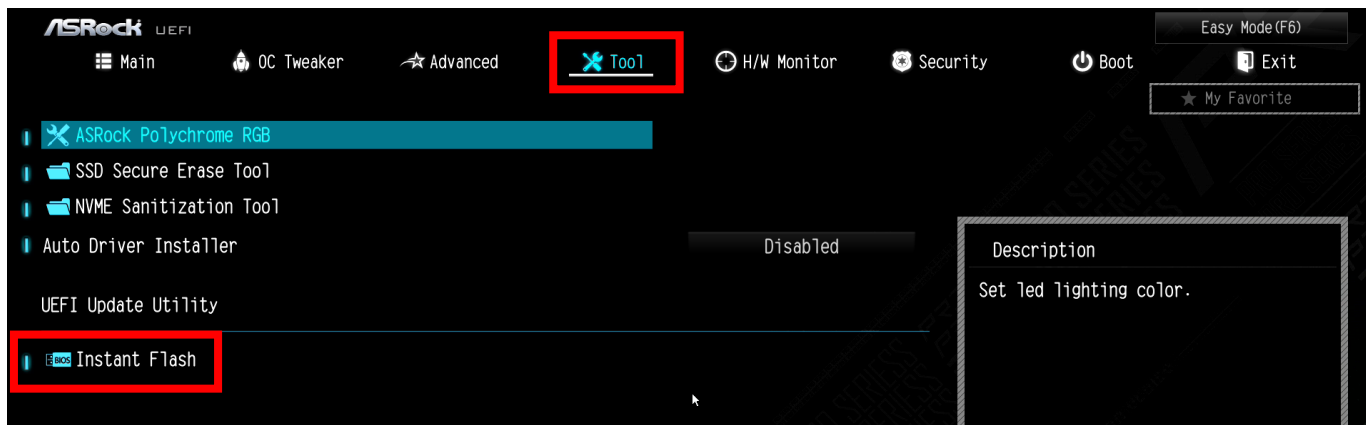
[F6]キーを押す



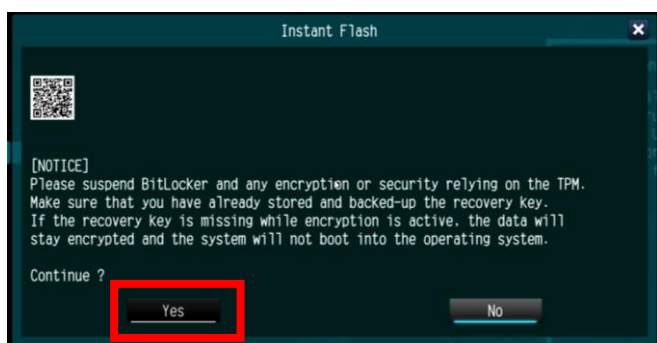
または  
“Advanced Mode” をクリック

※画像は B760 Pro RS の  
画面を使用しています

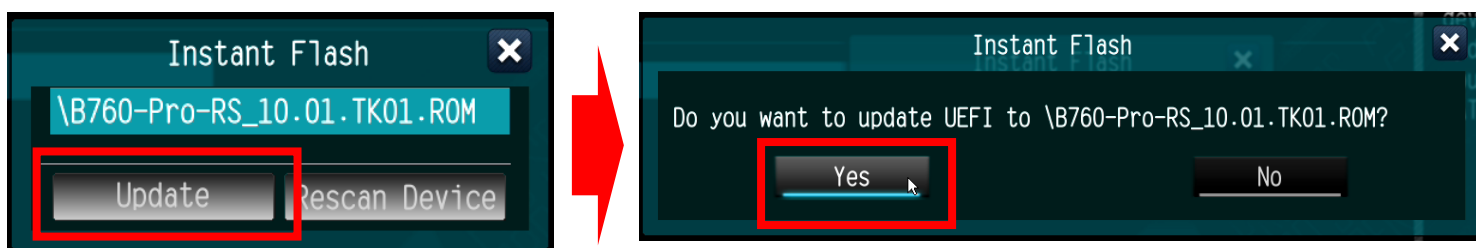
⑧ 画面上側の“Tool”タブをクリックし、“Instant Flash”をクリック



⑨ 下記(BitLocker使用時の注意事項)が表示されたら、“Yes”をクリック

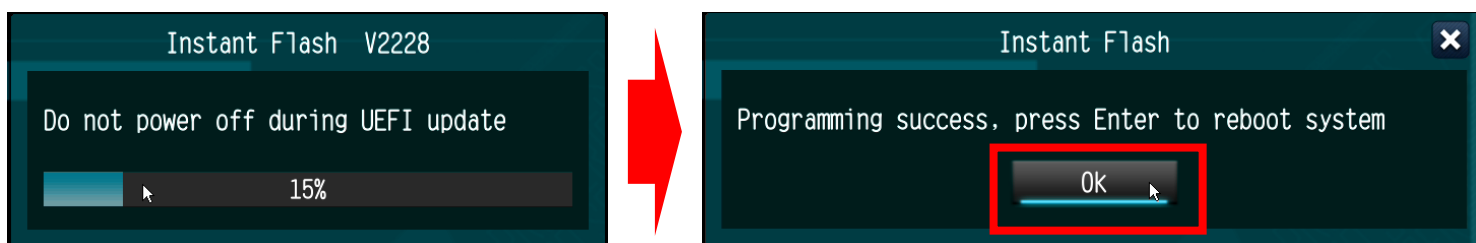


⑩ “Update”のボタンが表示されたら “Update”、“Yes” の順にクリック



※ “Update” ボタンが表示されない、または「見つかりません」等のエラーが表示された場合は、別のUSBポートをお試しください。それでも表示されない場合は、お手数ですが①から再度お試しください。もしくは別のUSBメモリをお試しください。

⑪ しばらく待ち、「Programming success,～」と表示されたらOKをクリックして終了です



※ 進捗バー (BIOSデータ書換中) が表示されている間は絶対にUSBメモリを抜いたり電源を切らないでください。

万一、対象CPU搭載製品において不具合や問題が生じている場合や、BIOSアップデート作業についてご不明点がございました場合は、下記のeX.computerサポートセンターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします

Ver.20240909

eX.computerサポートセンター  
0505835-1093 (IPフォン)

受付時間 月～金：11:00～19:00 土日・祝：10:30～18:30  
メールサポート：https://support.tsukumo.co.jp/contacts/entry